

Verktyg för bedömning av risk för undernäring

1. Hur har Din viktutveckling sett ut de senaste månaderna?

Jag har gått upp i vikt (0p)

Oförändrad (0p)

Jag har gått ned i vikt (1p)

2. Hur är Din aptit?

God (0p)

Varken god eller dålig (0p)

Dålig (1p)

3. BMI¹

Vikt och längd bör mätas i samband med riskbedömningen.

BMI > 25 kg/m² = 0p

BMI 22-25 kg/m² = 1p

BMI < 22 kg/m² = 2p

Totalpoäng: _____ p

Värdering:

0-1p Ej risk för undernäring

2-4p Risk för undernäring. Patienten är i behov av kvalificerad
nutritionsutredning.

¹Body Mass Index; Kroppsvikt genom längden i kvadrat (kg/m²).

Johanna Nordén, AnneMarie Grönberg & Frode Slinde.

Avd för invärtesmedicin och klinisk nutrition, Sahlgrenska akademien vid
Göteborgs universitet, 2013.

<http://slmf.se/kol/niva-3/kol-och-nutrition/>