

mMRC-skalan

Denna skala anger i steg 0-4 den tröskelansträngning vid vilken andningsbesvär inträder.

0	Jag blir bara andfådd när jag anstränger mig rejält, inte när jag tar en snabb promenad eller går i uppforsbacke
1	Jag blir andfådd när jag tar en snabb promenad eller går i uppforsbacke
2	Jag blir andfådd när jag går på slät mark i samma takt som en annan i min ålder
3	Jag blir så andfådd när jag går på slät mark att jag måste stanna upp trots att jag själv bestämmer takten
4	Jag blir andfådd när jag tvättar mig eller klär på mig

MRC-skalan (Medical Research Council Scale)

Mahler D & Wells C. Evaluation of clinical methods for rating dyspnea. Chest 1988;93:580-6